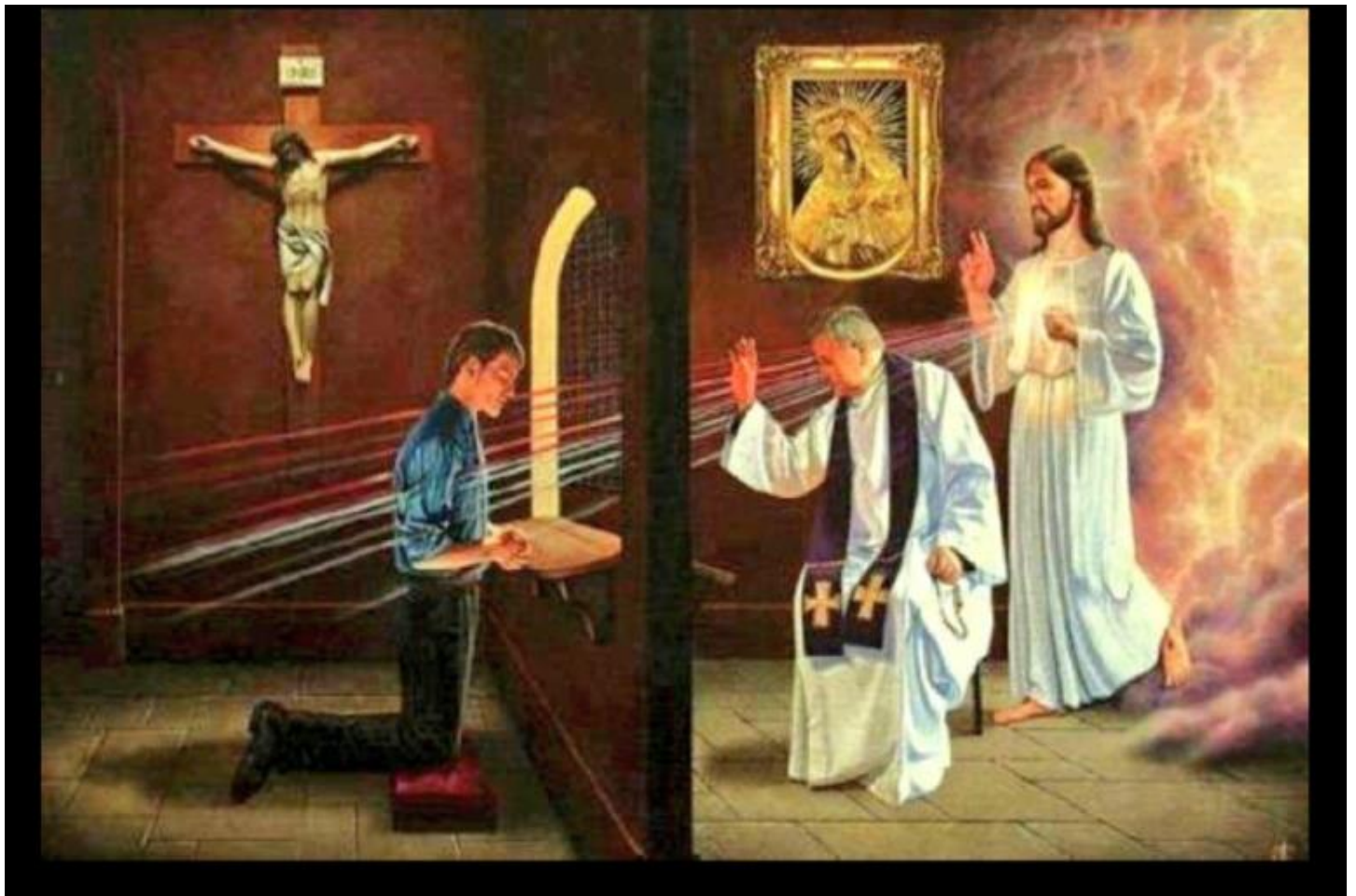


SACRAMENTO DA PENITÊNCIA



**ARREPENDEI-VOS E FAZEI PENITÊNCIA,
POIS O REINO DOS CÉUS ESTÁ PRÓXIMO (Mt 4, 7)!**

**Converti-vos ao Senhor vosso Deus,
porque Ele é benigno e misericordioso (Jl, 2, 13)!**

Na qualidade de colaboradores de Cristo, nós vos exortamos a que não recebais a graça de Deus em vão! Pois Ele nos diz: *Eu te ouvi no tempo favorável e te ajudei no dia da salvação (Is 49, 8).* Agora é o tempo favorável, agora é o dia da salvação (2Cor 6, 1-2)!

Tudo isso vem de Deus, que nos reconciliou consigo, por Cristo, e nos confiou o ministério dessa reconciliação! Porque é Deus que, em Cristo, reconciliava consigo o mundo, não levando mais em conta os pecados dos homens, e pôs em nossos lábios a mensagem da reconciliação!

Portanto, desempenhamos o encargo de embaixadores em nome de Cristo, e é Deus mesmo que exorta por nosso intermédio.

Em nome de Cristo vos rogamos:
Reconciliai-vos com Deus (2Cor 5, 18-20)!

EXAME DE CONSCIÊNCIA E ARREPENDIMENTO

OS MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS, DE N. S. JESUS CRISTO E DA IGREJA CATÓLICA

(Catecismo da Igreja Católica, 2052 -2557 – COMPÊNDIO DO CIC, 133-158)

I – **AMARÁS O SENHOR, TEU DEUS, DE TODO O TEU CORAÇÃO ...** (Mt 22, 37)

Pois está escrito: Ao Senhor, teu Deus, adorarás e só a Ele prestarás culto (Mt 4,10)!

1º Mandamento – **AMAR A DEUS SOBRE TODAS AS COISAS** (Ex 20, 2-6)

Neste preceito Deus ordena: *Adorar, com amor, o único Deus verdadeiro e o nosso Senhor Jesus Cristo!*

2º Mandamento – **NÃO TOMAR SEU SANTO NOME EM VÃO** (Ex 20, 7)

Neste preceito Deus ordena: *Invocar, com fé, os Nomes Divinos do Pai, do Filho e do Espírito Santo!*

3º Mandamento – **GUARDAR DOMINGOS E FESTAS DE GUARDA** (Ex 20, 8-11)

Neste preceito Deus ordena: *Participar, fielmente, do Culto Litúrgico da Missa Dominical e Festiva!*

Pecados graves: – Cometer a impiedade de abandonar a Deus e desprezar a Igreja para levar vida mundana e relaxada. – Faltar à missa dominical sem motivo justo. – Cometer o sacrilégio de comungar indignamente, em estado de pecado grave. – Ser infiel à Fé Católica, indo atrás de doutrinas protestantes e do curandeirismo pentecostal. – Ofender a Religião Católica (apostasia) aderindo às religiões espíritas e pagãs em suas crendices, superstições e feitiçarias. – Ser teimoso e obstinado em opiniões e ideologias contrárias à fé e à moral católicas (levam à apostasia). – Ser orgulhoso, fanático e arrogante. – Blasfemar e revoltar-se contra Deus diante dos sofrimentos e tribulações.

II – **AMARÁS O PRÓXIMO COMO A TI MESMO** (Mc 12, 29; 1Pd 1, 13-22)

E Jesus acrescentou: Amai-vos uns aos outros como eu vos amei (Jo 13,34)!

4º Mandamento – **HONRAR PAI E MÃE** (Ex 20, 12)

Neste preceito Deus ordena: *Respeitar a dignidade dos pais e da família (Mc 7, 9-13; Hb 12,7-11; 1Pd 3,1-7; Ef 5, 22-33; 6,1-4)!*

Pecados graves: – Filho desobediente, malcriado e atrevido com os pais – Mãe insubmissa, arrogante e briguenta com o esposo e filhos. – Pai prepotente, egoísta e agressivo com esposa e filhos. – Desamparar filhos e pais idosos necessitados.

5º Mandamento – **NÃO MATAR** (Ex 20, 13)

Neste preceito Deus ordena: *Respeitar a dignidade inviolável da vida humana (Mt 5,21-26, 38-42)!*

Pecados graves: - Matar ou ameaçar de morte. – Praticar, apoiar ou usar meios para provocar o aborto. – Atentar contra a própria vida (suicídio). – Brigar, odiar, perseguir e maltratar os outros. – Guardar rancor e ser vingativo. – Ser prepotente e prevalecido com os humildes ou familiares. – Consumir drogas ilícitas. – Pecados do alcoolismo e da gula.

6º Mandamento – **NÃO PECAR CONTRA A CASTIDADE** (Ex 20,14)

Neste preceito Deus ordena: *Ser casto e santo na sua sexualidade e no seu matrimônio (Mt 5, 27-32; 1Cor 6, 9-11;7,1-16)!*

Pecados graves: – Masturbação. – Fornicação: relação sexual entre solteiros: namorados, amasiados ou casados só no civil. – Adulterio: relação sexual entre pessoas já casadas anteriormente no matrimônio católico. – Prostituição: relações sexuais promíscuas. – Ter relações homossexuais, praticar o sexo anal, e apoiar a ideologia LGBT (depravações graves). – Usar preservativos e anticoncepcionais (o DIU é abortivo). – Ser culpado de provocar a separação (“divórcio”) e rejeitar a reconciliação. – Ser cúmplice de graves imoralidades cometidas pelos filhos jovens que estão sob seus cuidados (sendo conivente e complacente).

Os casais que estiverem praticando a fornicação no concubinato ou o adultério de divorciados em segunda união, só podem receber o perdão e a absolvição divina depois de deixarem de cometer os pecados da fornicação ou do adultério.

7º Mandamento – **NÃO FURTAR** (Ex 20, 15)

Neste preceito Deus ordena: *Respeitar os bens alheios e o direito de propriedade (Mt 6,19-34; 19,18)!*

Pecados graves: - Roubar. - Furtar. -Apropriar-se de bens ou desviar valores de forma ilícita e desonesta. -Defraudar.

8º Mandamento – **NÃO LEVANTAR FALSO TESTEMUNHO** (Ex 20, 16)

Neste preceito Deus ordena: *Respeitar a dignidade da pessoa, na verdade e na justiça (Mt 5, 33-37; 1Pd 2)!*

Pecados graves: – Mentir. – Caluniar. – Levantar falsas suspeitas e acusações. – Insultar e xingar o justo-inocente (fazer “bullying”). – Dar-se à maledicência e à difamação. – Bajular e ser cúmplice de malfeitores. – Ser fingido e hipócrita.

9º Mandamento – **NÃO DESEJAR A MULHER DO PRÓXIMO** (Ex 20, 17)

Neste preceito Deus ordena: *Respeitar a dignidade da mulher e controlar os desejos da luxúria (Mt 5, 27-29; 1Pd 4,1-6)!*

Pecados graves: – Pornografia virtual. – Cobiçar a mulher alheia, com desejos e olhares libidinosos, na intenção deliberada de fornicar. – Mulher em atitudes e vestes provocantes, com intenção explícita de seduzir e sensualizar.

Jesus chama a este desejo intenso e deliberado de fornicar: adultério no coração (Mt 5, 28).

10º Mandamento – **NÃO COBIÇAR AS COISAS ALHEIAS** (Ex 20, 17)

Neste preceito Deus ordena: *Saber contentar-se com os seus próprios bens (Mc 7, 20-23; Hb 13,5-6)!*

Pecados graves: – Ter inveja dos outros e cobiçar os seus bens. – Ter ciúme exagerado e um apego avarento dos próprios bens. – Exagerada cobiça por consumo de bens materiais. – Fazer dívidas absurdas. – Ser ambicioso e materialista.

Ao cometer qualquer um destes pecados graves, perde-se a santidade de vida atual e a salvação eterna!

Por isso, para recuperá-las, é necessário confessar todos os pecados graves cometidos, com sincero e humilde arrependimento. E assim – confiando na graça divina – fazer o firme propósito de não mais pecar; e, sobretudo, estar verdadeiramente disposto a guardar todos os Mandamentos Divinos!

ABSOLVIÇÃO SACRAMENTAL E PERDÃO DIVINO

ARREPENDEI-VOS, POIS, E CONVERTEI-VOS, PARA SERDES PERDOADOS DE VOSSOS PECADOS (At 3,19)!

Irmãos, é pelo sangue de Cristo, o Filho, que somos purificados dos nossos pecados (1Jo 1,7)!

Pois, é pelo seu sangue que obtemos a redenção e o perdão de todas as nossas faltas (Ef 1,7-8)!

Absolvição do Sacerdote: Deus, Pai de misericórdia, que, pela morte e ressurreição de seu Filho, reconciliou o mundo consigo e enviou o Espírito Santo para remissão dos pecados, te conceda, pelo ministério da Igreja, o perdão e a paz. E eu te absolvo dos teus pecados, em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo!

PENITÊNCIA E SATISFAÇÃO

ATO DE CONTRIÇÃO

SENHOR DEUS DE MISERICÓRDIA! EU ME ARREPENDO SINCERAMENTE DE TODO MAL QUE PRATIQUEI E DO BEM QUE DEIXEI DE FAZER. PECANDO, EU VOS OFENDI, MEU DEUS E MEU SUMO BEM, DIGNO DE SER AMADO SOBRE TODAS AS COISAS. EU PROMETO A VÓS SENHOR – AJUDADO COM A VOSSA GRAÇA – DE FAZER PENITÊNCIA, FUGIR DAS OCASIÕES DE PECADO E PERSEVERAR NO CAMINHO DO BEM!

Salmo 31(32) – Deus dá felicidade e paz aos que são perdoados!

Feliz aquele que foi perdoado das suas iniquidades,

E foi absolvido de seus pecados!

Feliz o homem que o Senhor não o acusa

De nenhuma falta cometida!

E em cujo coração não há falsidade!

Enquanto eu me calava, meus ossos se consumiam de dor;

E eu gemia o dia inteiro!

Pois, dia e noite, vossa mão pesava sobre mim;

Minhas forças se esgotavam como no calor do verão!

Confessei, então, o meu pecado;

E não mais escondi as minhas faltas!

Eu disse: “confessarei ao Senhor as minhas culpas”!

E vós perdoastes a malícia dos meus pecados.

Por isso vos suplica todo fiel no tempo da angústia.

Vós sois o meu refúgio, Senhor! E me preservais do perigo!

E me envolveis na alegria da salvação!

E vós dizeis, Senhor: “Vou ensinar-vos o caminho da vida, Eu mesmo vou instruir-vos e guardar-vos nos meus olhos”.

Serão muitos os sofrimentos do malvado,

Mas quem espera no Senhor terá misericórdia!

Portanto, ó justos, alegrai-vos e bendizei o Senhor!

Exultai todos vós, os retos de coração!

Salmo 50(51) – Meu Senhor e meu Deus! Tende misericórdia de mim!

Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia!

Na imensidão de vosso amor, purificai-me!

Lavai-me todo inteiro do pecado,

E apagai completamente a minha culpa!

Eu reconheço toda a minha iniquidade,

O meu pecado está sempre à minha frente.

Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei,

E pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

Mostrais assim quanto sois justo na sentença,

E quanto é reto o julgamento que fazeis.

Vede, Senhor, que eu nasci na iniquidade

E pecador já minha mãe me concebeu!

Mas vós amais os corações que são sinceros,

Na intimidade me ensinai sabedoria.

Aspergi-me e serei puro do pecado,

E mais branco do que a neve ficarei.

Fazei-me ouvir cantos de festa e de alegria,

E exultarão estes meus ossos que esmagastes.

Desviai o vosso olhar dos meus pecados

E apagai todas as minhas transgressões!

Criai um coração que seja puro,

Dai-me de novo um espírito decidido.

Ó Senhor, não me afasteis de vossa face,

Nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

Dai-me de novo a alegria de ser salvo

E confirmai-me com um espírito generoso!

Ensinarei vosso caminho aos pecadores,

E para vós se voltarão os transviados.

Da morte como pena libertai-me,

E minha língua exaltará vossa justiça!

Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar,

E minha boca anunciará vosso louvor!

Acaso não sabeis que os injustos não haverão de possuir o Reino de Deus? Não vos enganeis, irmãos: nem os idólatras, nem os fornicadores e nem os adúlteros, nem os efeminados e nem os devassos, nem os ladrões e nem os avaros, nem os bêbados, nem os assaltantes e nem os difamadores não de possuir o Reino de Deus!

Na verdade, vós fostes lavados, fostes santificados e fostes justificados em nome do Senhor Jesus Cristo e no Espírito de nosso Deus! (Pelos Sacramentos do Batismo e da Confissão), (1Cor 6, 9-11).

Portanto, vigiai! Sede firmes na fé e na caridade (1Cor 16, 13-14).

Certo dia um jovem dirigiu-se a Jesus e lhe perguntou: Mestre, que devo fazer de bom para ter a Vida Eterna?

E Jesus lhe respondeu: Se queres entrar na Vida, observa os mandamentos!

E, em seguida, Jesus acrescentou: E então, vem e segue-me (Mt 19, 16-21)!

E depois disse aos discípulos: Se vós me amais, guardareis os meus mandamentos (Jo 14, 15)!

Nosso Senhor Jesus, então, disse: Tudo quanto quereis que os outros vos façam, fazei-o vós a eles. Nisto consiste a Lei e os Profetas. Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta e espaçoso o caminho que conduz à perdição e numerosos são os que aí entram. Estreita, porém, é a porta e apertado o caminho da vida! E, no entanto, são poucos os que o encontram (Mt 7, 12-14)!

- Creio em Deus Pai ... - Pai Nosso ... - Ave Maria ... - Glória ao Pai ...

Ó Sangue e Água do Coração de Jesus, fonte de misericórdia para nós, eu confio em Vós!

JUSTIFICADOS E RECONCILIADOS COM DEUS!

Renascidos, pela misericórdia de Deus, para uma viva esperança (1Pd 1,3)!

Todo aquele que está em Cristo é uma nova criatura. Passou o que era velho; eis que tudo se fez novo (2 Cor 5, 17)! Aquele que não conheceu o pecado, Deus o fez pecado por nós, para que nele nós nos tornássemos justos diante de Deus (2 Cor 5, 21)!

Justificados, pois pela fé (*e pelo Sacramento da Penitência*) temos a paz com Deus, por meio de nosso Senhor Jesus Cristo. Por Ele é que tivemos acesso a esta graça, na qual estamos firmes, e nos gloriamos na esperança de possuir um dia a glória de Deus (Rm 5, 1-2)!



Cingi, portanto, os rins do vosso espírito, sede sóbrios e colocai toda a vossa esperança na graça que vos será dada no dia em que Jesus Cristo aparecer. À maneira de filhos obedientes, já não vos amoldeis aos desejos que tínheis antes, no tempo da vossa ignorância. A exemplo da santidade daquele que vos chamou, sede também vós santos, em todas as vossas ações, pois está escrito: *Sede santos porque eu sou santo* (Lv 11, 44) (1Pd 1, 13-16)!

Bendito seja Deus, o Pai de nosso Senhor Jesus Cristo! Na sua grande Misericórdia ele nos fez renascer pela ressurreição de Jesus Cristo dentre os mortos, para uma viva esperança! Para uma herança incorruptível, incontaminável e imarcescível, reservada para vós nos céus; para vós que sois guardados pelo poder de Deus, por causa da vossa fé, para a salvação que está pronta para se manifestar nos últimos tempos (1Pd 1, 3-5).

Tudo por vosso amor, Sagrado Coração de Jesus! Eu confio em Vós!

Alceu Kuhnen – kuhnenscialceu@yahoo.com.br – (47) 9963 93764
Rua Senador Rodrigo Lobo, 974 – Sala 11 – 89224-021 Jardim Iriiri – Joinville, SC

